

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----|----------------------|---------|-------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | | масло сливочное | 2,4 | 2,40 | | | | | | | | | |
| | | бульон куриный | 70 | 70 | | | | | | | | | |
| | | мука пшеничная | 2,5 | 2,50 | | | | | | | | | |
| | | яйцо | 0,02 шт | 0,64 | | | | | | | | | |
| | | вода питьевая | 3,84 | 3,84 | | | | | | | | | |
| | | соль | 0,08 | 0,08 | | | | | | | | | |
| | | сметана 15 % | 8 | 8,00 | | | | | | | | | |
| | | | | | 5,70 | 5,6 | 13,4 | 126,8 | 0,09 | 0,09 | 3,18 | 26,4 | 0,78 |
| Тушеная капуста | 120 | капуста белокачанная | 150 | 120 | | | | | | | | | |
| | | масло растительное | 5 | 5,00 | | | | | | | | | |
| | | морковь | 8 | 6,00 | | | | | | | | | |
| | | лук | 8 | 6,00 | | | | | | | | | |
| | | томатная паста | 6 | 6,00 | | | | | | | | | |
| | | масло сливочное | 4 | 4,00 | | | | | | | | | |
| | | соль | 1 | 1,00 | | | | | | | | | |
| | | | | | 2,5 | 5,38 | 5,64 | 96,4 | 0,04 | 0,05 | 14,5 | 78 | 1 |
| Куры отварные измельченные | 50 | цыплята-бройлеры | 49 | 45,00 | | | | | | | | | |
| | | лук | 5 | 4,00 | | | | | | | | | |
| | | морковь | 5 | 4,00 | | | | | | | | | |
| | | соль | 0,7 | 0,70 | | | | | | | | | |
| | | | | | 13,35 | 8,5 | 0,00 | 139,3 | 0,07 | 0,07 | 0,80 | 10,0 | 0,70 |
| Компот | 180 | сухофрукты | 13,9 | 13,90 | | | | | | | | | |
| | | сахар | 8,1 | 8,10 | | | | | | | | | |
| | | витамин "С" | 0,045 | 0,045 | | | | | | | | | |
| | | | | | 0,27 | 0,01 | 21,93 | 87,08 | 0,002 | 0,005 | 0,25 | 22,5 | 0,8 |
| Хлеб | 45 | Хлеб пшеничный | 45 | 45,00 | 3,4 | 1,3 | 22,7 | 116,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,4 | 0,8 |
| | 25 | хлеб украинский | 25 | 25,00 | 1,6 | 0,3 | 8,1 | 42,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 8,5 | 0,9 |
| | | | | | 4,97 | 1,6 | 30,82 | 158,4 | 0,11 | 0,04 | 0,00 | 18,9 | 1,71 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------|------------------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| ИТОГО ЗА ОБЕД : | 600 | | 579,945 | 487,605 | 31,76 | 22,69 | 102,61 | 766,36 | 0,43 | 0,30 | 18,73 | 174,60 | 6,70 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | Печенье | 20 | 20 | 1,50 | 1,90 | 14,86 | 83,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,80 | 0,40 |
| Сок | 180 | Сок | 180 | 180 | 0,9 | | 18,2 | 76,0 | 0,0 | 0,0 | 3,6 | 12,6 | 2,5 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | 200 | | 200 | 200 | 2,40 | 1,90 | 18,18 | 159,39 | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 18,40 | 2,90 |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны запеченные с яйцом | 120 | макаронные изделия | 40 | 40,00 | | | | | | | | | |
| | | масло сливочное | 2 | 2,00 | | | | | | | | | |
| | | яйцо | 1/2шт | 20,00 | | | | | | | | | |
| | | Молоко | 25,00 | 25,00 | | | | | | | | | |
| | | масло растительное | 2 | 2,00 | | | | | | | | | |
| | | масса отварных макарон | | 90,00 | | | | | | | | | |
| | | масса полуфабриката | | 120,00 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 7,70 | 6,91 | 23,03 | 185,0 | 0,06 | 0,11 | 0,33 |
| Тефтели рыбные | 60 | Рыба свежая | 79 | 74,00 | | | | | | | | | |
| | | Хлеб пшеничный | 5 | 5,00 | | | | | | | | | |
| | | яйцо | 0,1шт | 4,00 | | | | | | | | | |
| | | масло растительное | 3 | 3,00 | | | | | | | | | |
| | | молоко | 10 | 10,00 | | | | | | | | | |
| | | лук | 8 | 6,40 | | | | | | | | | |
| | | морковь | 8 | 6,40 | | | | | | | | | |
| | | рис | 10 | 10,00 | | | | | | | | | |
| | | соль | 1 | 1,00 | | | | | | | | | |
| | | томат | 8 | 8,00 | | | | | | | | | |
| | | | | | 16,27 | 4,67 | 3,87 | 123,9 | 0,01 | 0,11 | 0,03 | 31 | 0,2 |
| Кабачковая икра | 40 | икра кабачковая | 40 | 40,00 | | | | | | | | | |
| | | | | | 0,76 | 3,56 | 3,08 | 47,6 | 0,01 | 0,02 | 2,8 | 16 | 0,3 |
| Чай | 180 | чай | 0,55 | 0,55 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---------------|-------|---|---|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| | | сахар | 8 | 8 | | | | | | | | | |
| | | | | | 11 | 2,8 | 12,6 | 47,7 | 0,0003 | 0,005 | 5,4 | 11 | 0,5 |
| ИТОГО ЗА УЖИН | 400 | | | | 35,53 | 17,94 | 42,58 | 404,20 | 0,08 | 0,25 | 8,56 | 84,90 | 2,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1662,5 | | | | 82,57 | 61,93 | 235,91 | 1867,45 | 0,84 | 1,00 | 50,03 | 633,40 | 15,18 |